

LA SEMAINE BLEUE

Changeons notre regard sur les aînés :
brisons les idées reçues

3 > 9 OCTOBRE 2022



Renseignements auprès des structures
partenaires ou au CCAS
03 21 50 50 10 / 06 89 87 29 99



SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

Conférence artistique

> 15 h - 16 h30

Cogedim Club Résidence Jardins d'Artois

Sur inscription au 03 21 15 57 00 ou

arras@cogedim-club.fr

Animée par Vincent Chové, auteur, artiste et conférencier

LUNDI 3 OCTOBRE

À tout âge bougeons

> 10 h 30

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Gym douce pour les seniors avec les enfants de la crèche Mille et une comptines

MARDI 4 OCTOBRE

Visite du Théâtre d'Arras

> 10 h

Gratuit - Maximum 20 places

Réservation : billetterie@tandem.email ou au

09 71 00 56 78

Atelier Mémoire

> 10 h - 11 h 30

Médiathèque Verlaine

Sur inscription au 03 21 23 43 03

QR Droid

> 10 h 30 - 12 h

La Fabbaye - Médiathèque Saint-Vaast

Sur inscription au 03 21 71 62 91

Ateliers numériques - Utilisation et création de QR Codes

À tout âge, écoutons

> 10 h 30

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Théâtre japonais sous forme d'images contées

Marche naturelle

> 14 h - 15 h30

Centre Social Arras Ouest

Gratuit sur inscription au 03 21 59 41 37

Atelier numérique

> 14 h - 16 h

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Casque virtuel et tablette Facilotab'

Aides à l'adaptation du logement

> 14 h - 17 h

Parking de la Mairie à Dainville

Gratuit - Stand d'informations à l'adaptation

du logement- Truck Solhia

Par la Maison de l'Habitat Durable CUA

Relaxation

> 14 h 15 - 15 h 15 / 15 h 30 - 16 h 30

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Séances collectives de relaxation animées

par Natur'Orel

Atelier bien-être

> 14 h 30 - 16 h 30

Centre Social Arras Sud

Gratuit - Renseignement et inscription à

l'accueil du Centre Social ou au 03 21 50 69 43

Atelier esthétique

> 14 h 30 - 16 h30

Résidence Soleil

Sur inscription auprès de l'accueil du Centre

Social Nord Est Centre ou au 03.21.50.50.51

Ateliers socio esthétiques, épilation visage, mise en beauté organisés par le Centre Social

À tout âge, dansons

> 15 h

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Thé dansant

MERCREDI 5 OCTOBRE

Qi Gong

> 9 h - 10 h

Centre Social Arras Ouest

Gratuit sur inscription au 03 21 59 41 37

Gymnastique chinoise d'entretien à la santé

par une pratique corporelle et respiratoire

À tout âge, sortons

> Rendez-vous à 10 h à l'EHPAD Saint Camille

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Sortie intergénérationnelle sur le marché d'Arras organisée par l'EHPAD Saint Camille en partenariat avec la Maison d'Enfants à Caractère Social - Centre Benoit Labre.

Sélectionner sur l'ordinateur (Maj & CTRL)

> 10 h 30 - 12 h

La Fabbaye - Médiathèque Saint-Vaast

Sur inscription au 03 21 71 62 91

Manipuler les touches pour simplifier les opérations courantes

Atelier « Bien dans ma tête »

> 14 h - 16 h

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Jeux de mémoire

Boum !!! Boum !!! Love in Blum

> 14 h - 17 h

Centre Social Arras Ouest

Gratuit sur inscription au 03 21 59 41 37

Activités intergénérationnelles (jeux, concours de Wii, temps musical et goûter partagé seniors/enfants)

Aidosport

> 14 h 15 - 15 h 15 / 15 h 30 - 16 h 30

Association UNARTOIS

Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32

Ateliers gym douce

Balade intergénérationnelle

> 14 h 30 - 17 h

Bois de Marœuil

Renseignement et inscription à l'accueil du

Centre Social Arras Sud ou au 03 21 50 69 43

Goûter et jeux intergénérationnels

> 15 h - 16 h 30

Foyer Brongniart, 1 rue Dubois de Fosseux

Sur inscription auprès de l'accueil du Centre

Social Nord Est Centre ou au 03 21 50 50 51

À tout âge, jouons

> 15 h

EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée

Sur inscription au 03 21 22 70 14

Loto inter EHPAD



JEUDI 6 OCTOBRE

À tout âge, créons

> 10 h 30
EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée
Sur inscription au 03 21 22 70 14
Activité peinture avec la crèche Mille et une comptine

Aides à l'adaptation du logement

> 11 h - 16 h
Chapiteau de l'école des arts du cirque - rue de la briqueterie - Arras
Dans le cadre de la « journée des aidants » organisée par la plateforme territoriale d'aide aux aidants.
Stand d'informations d'adaptation de l'habitat des seniors - Truck Solhia

Repas

> 12 h 30
Centre Social Arras Sud
Payant - Sur inscription à l'accueil du Centre Social Arras Sud ou au 03 21 50 69 43
Après-midi jeux de société

Instant douceur

> 14 h - 16 h
Association UNARTOIS
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32
Atelier socio esthétique

Atelier numérique

> 14 h - 16 h
Association UNARTOIS
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32
Casque virtuel et tablette Facitotab'

À tout âge, échangeons

> 15 h
EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée
Ouvert à tous
Débat intergénérationnel sur le développement durable en partenariat avec le lycée St Charles

Atelier gym

> 15 h - 16 h
Centre Social Nord Est Centre
Sur inscription auprès de l'accueil du Centre Social ou au 03 21 50 50 51
Séances de gymnastique adaptées aux seniors.

VENDREDI 7 OCTOBRE

À tout âge, pâtissons

> 10 h 30
Concours ouvert aux structures intéressées
Sur inscription au 03 21 22 70 14
Concours de tartes dans chaque structure entre l'EHPAD St Camille, l'école St JO et le Foyer Benoit Labre

Jeux me détend !

> 14 h - 16 h 30
Centre Social Arras Ouest
Gratuit - Sur inscription au 03 21 59 41 37
Atelier ludique de stimulation intellectuelle

Ateliers sucré-salé

> 14 h - 16 h 30
Association UNARTOIS
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32
Ateliers cuisine

Loto

> 14 h - 17 h
Centre Social Arras Sud
Renseignement et inscription à l'accueil du Centre Social Arras Sud ou au 03 21 50 69 43

Adulud

> 14 h - 17 h
Bibliothèque-ludothèque Ronville
Sur inscription au 03 21 07 18 39
Moment de convivialité autour des jeux de société

Aidosport

> 14 h 15 - 15 h 15 / 15 h 30 - 16 h 30
Association UNARTOIS
Gratuit sur inscription au 06 44 18 10 32
Ateliers gym douce

À tout âge, dégustons

> 15 h
EHPAD Saint Camille - Rez-de-chaussée
Résultat du concours de tarte avec le jury et les participants

Faire une bonne recherche sur le web

> 15 h 15 - 16 h 45
La Fabbaye - Médiathèque Saint-Vaast
Sur inscription au 03 21 71 62 91

Atelier jeux vidéo

> 17 h - 18 h
Bibliothèque-ludothèque Ronville
Temps intergénérationnel de découverte autour du jeu vidéo

Concert de « Ayo »

> 20 h 30
Théâtre d'Arras
Tarifs, info & réservation : 09 71 00 56 78 ou billetterie@tandem.email
Concert de musiques du monde - Mélodies soul

SAMEDI 8 OCTOBRE

Visite du parc Pairi Daiza

> 8 h - 20 h
Payant - Sur inscription à l'accueil du Centre Social Arras Ouest
Uniquement pour les seniors

Visite découverte du Pôle culturel Saint-Vaast

> 10 h 30
Médiathèque Saint-Vaast
Proposition d'une visite guidée

Atelier lecture en images

> 16 h 30
Médiathèque Saint-Vaast
Gratuit - À partir de 5 ans - Tout public
Séance de lecture en partenariat avec les résidents de l'EHPAD St Camille accompagnés des bénévoles de Planète Kamishibai

COORDONNÉES

CCAS : 62 Rue des Trois Visages - Arras

Jardins d'Artois : 27 allée du Général Schramm - Arras

EHPAD Saint Camille : 21 Rue du Marché au Filé - Arras

Résidence Soleil : 4 grand' rue du rivage - Arras

UNARTOIS : 83 route de Béthune - Sainte Catherine

Centre Social Arras Ouest : 39 Av. de l'Hippodrome - Arras

Centre Social Arras Sud : 29 bis rue du Dr Baude - Arras

Centre Social Nord Est Centre : Maison éphémère, 4 Grand Rue du Rivage - Arras

Médiathèque Verlaine : Rue Charles Péguy - Arras

Médiathèque Saint Vaast : Abbaye Saint Vaast, 20 Rue Paul Doumer - Arras.

Bibliothèque - Ludothèque Ronville : 29 Rue du Dr Baudouin - Arras

Le Pharos : 4 Rue Charles Péguy - Arras

Tandem, théâtre d'Arras : 7 Place du Théâtre - Arras



LUNDI 3 OCTOBRE

Salon de l'Inter-Génération

> de 14 h à 17 h 30

Base de Loisirs des Grandes Prairies

Ateliers, stands d'information, expositions, danse intergénérationnelle, intervention musicale
Accès libre et gratuit

DU 4 AU 7 OCTOBRE

Portes ouvertes

> de 14 h à 16 h 30

Association UNARTOIS - 83 route de Béthune -
Sainte-Catherine



DIMANCHE 9 OCTOBRE

Le cabaret des lampions

> À 16 h - Le Pharos - Durée 1 h 30

Réservations et gratuités dans la limite de 105 places (15 places pour 7 structures) réservées aux structures et partenaires de la Semaine Bleue et présentes aux réunions de préparation de la semaine bleue. Au delà de ces 105 places, le tarif de la billetterie est de : Arrageois 6 €, CUA 8 €, hors CUA 10 €). Renseignements au 03 21 16 89 00

Avec Marielle Durouille, Claude Chevalier et Fabien Damide

Un spectacle un peu zinzin !

Retour sur une époque folle, un besoin de s'évader ... Un pianiste, une accordéoniste et une chanteuse vous emmènent au début du siècle... Au début du siècle il y avait ce qu'on appelait : « la belle époque » avec des chansons telles que "froufrou", "viens poupoule", "la tonkinoise" ... Puis les événements de 14/18 viennent noircir la face du monde alors... on a besoin d'oublier, de s'évader ! C'est le grand virage : « les années folles » démarrent sur les chapeaux de roues ! Mistinguett, Joséphine Baker, Maurice Chevalier... C'est l'arrivée du charleston, du jazz, des revues parisiennes grandiloquentes... Puis les chanteuses réalistes se mettent à cultiver l'humour, chansons reprises, il y a quelques années par le chanteur Renaud : "la jeune fille du métro", "tel qu'il est", "c'est un mauvais garçon", "le p'tit bal du sam'di soir"...

Après ce voyage historique haut en couleurs, la piste de danse vous tend les bras !

Bienvenue à la guinguette du bonheur...



DU 1^{ER} AU 30 OCTOBRE

Exposition

Nos résidents ont du talent

> 14 h - 17 h

Cogedim Club - Résidence Jardins d'Artois - 27 allée du Général Schramm
Ouvert à tous - Gratuit - Réservation pour bénéficier d'une visite guidée au
03 21 15 57 00 ou arras@cogedim-club.fr
Les seniors font découvrir leurs talents d'hier et d'aujourd'hui.

JEUDI 6 ET VENDREDI 7 OCTOBRE

Arras à travers le bleu et la tapisserie

> 10 h - 11 h 30

Musée des Beaux-Arts
Sur inscription à l'accueil du Musée
Visite

DIMANCHE 9 OCTOBRE

This is america

> 16 h, au Théâtre

Tarifs : plein 22€, groupe social ou médical 9€,
bénéficiaires de minimas sociaux 5€.

Info & réservation : billetterie@tandem.email ou
au 09 71 00 56 78

Concert Vanessa Wachter - Wilhem Latchoumia
Musique classique

MERCREDI 12 OCTOBRE

Rencontre territoriale

Bien vivre dans une Ville Amie des Aînés

> 14 h

Université des Compagnons du Tour de France
Renseignements et inscription (obligatoire) en mairie
au 03 21 50 69 03 ou a-maerten@ville-arras.fr
Échange autour de la Ville de demain qui se veut
conviviale, solidaire et facile à vivre.



Renseignements auprès
des structures partenaires ou au CCAS :
03 21 50 50 10 / 06 89 87 29 99.